

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени

Спортивное развлечение

в поддержку российских спортсменов

на ХХIV зимних Олимпийских играх в Пекине 2022 г.

«Детский биатлон в ДОУ»

Подготовил:

Инструктор по физической культуре:

Сорокин Евгений Александрович

Тюмень, 2022

**Цель**: Популяризация зимних видов **спорта среди дошкольников**

**Задачи**: Продолжать знакомить детей с зимними видами спорта, биатлоном.

Развивать скоростные и координационные способности, выносливость, меткость

Воспитывать спортивный дух, чувство коллективизма, патриотические чувства.

**Материалы и инвентарь:** Лыжи, палки, мячи малого диаметра, корзины, кегли, баннеры для болельщиков, музыкальное сопровождение, наградной материал (грамоты, медали)

**Ход:**

*Мероприятие проходит на территории ДОУ при благоприятных погодных условиях. На территории ДОУ прокладывается лыжная трасса, оборудуется площадка для метания.*

*Перед началом развлечения, инструктор по физической культуре проводит инструктаж по технике безопасности катания на лыжах, показывает трассу и огневой рубеж.*

*Звучат фанфары*

**Инструктор:** Ребята, вы, конечно, слышали, что в мире началось самое важное мероприятие для всех, кто любит и дружит со спортом - это 24-ые Олимпийские игры. Олимпийские игры проходят раз в 4 года, бывают летние и зимние; в этом году зимние олимпийские игры проходят в городе Пекине в Китае.

На Олимпийских играх выступают лучшие спортсмены из многих стран мира и, конечно же, российские спортсмены! Они выступают в разных спортивных дисциплинах: лыжи, биатлон, санный спорт, бобслей, конькобежный спорт, фигурное катание, горные лыжи и сноуборд. В числе участников российской команды есть спортсмены из Тюмени! Чтобы поддержать и поболеть за наших спортсменов, мы с вами сегодня проведем мини соревнования по биатлону. Кто знает, что это за вид спорта? *(дети отвечают, инструктор дополняет их ответы)*. Да, биатлон – это увлекательный очень интересный зимний вид спорта, где нужно не только быстро бежать на лыжах, но и попадать в цель!

Итак, спортсмены готовы? Болельщики, готовы? Мы начинаем первые детские соревнования по биатлону *(звучат фанфары)*

На старт приглашаются… *(далее приглашаются участники соревнований, болельщики расходятся по трассе).*

*Дети стартуют поочерёдно, проходят лыжную трассу до огневого рубежа, где выполняют задание на меткость (пятью мячами малого диаметра из положения стоя нужно сбить цель, попасть в корзину). Далее проходят оставшийся участок лыжной трассы до финиша. За каждый промах начисляется 10 секунд штрафа к основному времени.*

*По окончанию соревнований участники и болельщики собираются для объявления итогов и награждения.*

Инструктор: Дорогие ребята! Закончились первые соревнования по детскому биатлону в нашем детском саду. Сегодня нет проигравших, потому что все кто любит спорт – победители! Давайте громко скажем ура российскому спорту, громкими аплодисментами поддержим наших спортсменов – участников Олимпиады в Пекине! Россия – вперёд!

*Звучат фанфары и спортивный марш*