

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

Конспект

спортивного досуга

«Самый спортивный воспитанник»

(старший дошкольный возраст)

Подготовил:

Инструктор по физической культуре Сорокин Е.А

Тюмень, 2022

**Цель:** Пропаганда спортивного образа жизни, как основа воспитания здорового, социально активного подрастающего поколения.

**Задачи:**

 • Совершенствование в соревновательной форме навыков бега.

• Развивать быстроту, ловкость, координационные способности.

• Воспитание внимания, уважения к сопернику и товарищам по команде, взаимопомощи, терпения и целеустремлённости.

• Способствовать положительному эмоциональному настрою **детей**

**Оборудование:**

Линейка, секундомер, конусы

**Ход деятельности**

Все дети собираются на спортивной площадке территории ДОУ.

**Инструктор:** - Дорогие ребята! В одну шеренгу становись! Ровняйсь! Смирно! Здравствуйте ребята!

- Я рад видеть вас сегодня на спортивном мероприятии «Самый спортивный воспитанник».

Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафеты.

Бегайте все быстро и дружно!

Победить вам очень нужно!

**Инструктор:**  Итак, сегодня мы будем с вами выявлять самого прыгучего, самого быстрого и самого выносливого воспитанника детского сада! Но любые соревнования начинаются с чего?

**Дети**: (Ответы детей)

**Инструктор**: - Правильно с разминки!

(*Дети с инструктором выполняют разминку под музыку)*

**Инструктор:** Ребята, наши соревнования состоят из трех видов!

1.Прыжки в длину (сила, прыгучесть)

2.Бег на 30 м (скорость, ловкость)

3.Бег на 200м (сила, выносливость)

- Начинаем наши соревнования с первого вида - Прыжки в длину.

(*Ребята по очереди выполняют прыжки в длину )*

**Инструктор:** - Следующий вид это бег на 30 м.

(Ребята стартуют по 2 человека в двойках на время, лучшее время фиксируется)

**Инструктор**: - И завершающий вид наших соревнований самый тяжелый на мой взгляд для особенно сильных ребят – это Бег на 200 м.

*(Ребята стартуют по 3 человека, фиксируется лучшее время)*

**Инструктор**: - Дорогие друзья, сейчас есть время отдохнуть, пока ведется подсчет результатов в каждом виде соревнований.

*(Инструктор оглашает результаты соревнований и вручает ребятам поощрительные призы)*

**Инструктор:** Поздравляем победителей, остальным желаю не сдаваться, а приложить больше упорства и двигаться вперед к новым победам! До новых встреч! До свидания!