

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

**Конспект**

**игрового тренинга в средней группе**

**«День знаний»**

Педагог-психолог

Русакова Ольга Геннадьевна

Тюмень, 2022

Цель: Создать у детей радостное настроение, вызвать эмоциональный подъем, сплотить участников коллектива.

 Задачи:

* формировать положительные эмоции, чувств радости от участия;
* развитие произвольности психических процессов (умение слушать инструкцию взрослого, соблюдать правила игры);
* поощрять и стимулировать стремление детей к получению новых знаний.

**Психолог:** Дорогие дети, сегодня праздник – День Знаний.

Прежде, чем начать я хочу вас спросить: вы умеете дружить? (ответы детей). Тогда давайте поиграем. Я буду спрашивать, а вы хором отвечайте.

- Как на свете жить нам нужно? Дружно? – Дружно!!!!

- Это знать большим и детям нужно? – Нужно!!!

- Если ссора приключилась, скверно? – Скверно!!!

- Нужно тут же помириться, верно? – Верно!!!

А потом, когда мы старше станем сами,

Подрастем и наша дружба вместе с нами!

**Психолог:** Ребята, а хотите поиграть в мою самую любимую игру? **С**егодня праздник и у меня в руках шары разного цвета, мы с вами поиграем. Если я подниму зеленый шарик – вы будите маршировать на месте, по зеленой травке. Если я подниму синий – вы будите, как рыбки плыть по синему морю. Желтый – прыгать, как солнечные зайчики. А розовый – поднимите руки и кричите – красному солнышку на небе – Ура! И так! Раз, два, три начало игры!!

Синий цвет – плывем как рыбки

1,2,3, 1, 2, три!

Желтый - прыгаем как зайки

Посмотри! Посмотри!

А зеленый маршируем

Тара – ра, та-ра-ра!

Красный – мы кричим Ура!

Солнцу рада детвора! (2 раза)

**Психолог:** а давайте поиграем еще в одну интересную игру.

**Игра «Скучно так сидеть».**

Скучно, скучно так сидеть

Друг на друга все глядеть

Не пора ли пробежаться

И местами поменяться.

Кто на стульчик не сел

Петушком запел!

**Психолог:** Конечно, чтоб ученым стать условие нужно выполнять: быть аккуратным и внимательным, трудолюбивым и старательным. Страна Знаний – это удивительная страна чудес, в которой много друзей. Сейчас мы поиграем в игру, которая так и называется: «Это я, это я, это все мои друзья! »

**Игра: «Это я, это я, это все мои друзья! »**

Если вы согласны с тем, что я говорю, то отвечайте: «Это я, это я, это все мои друзья». Если не согласны со мной – тогда молчите.

Детский сад сегодня ожил

После летних отпусков.

Мир знаний, дети, очень сложен

Кто в него идти готов? (ответ).

Не будет к маме приставать:

Кто конструктором, друзья,

Овладеет без труда?

«Джип» и «Вольво» соберёт,

Папу в садик отвезёт? (ответ)

Любит, кто с утра поспать

И зарядку прозевать?

Кто капризка и лентяй

Ну-ка, быстро отвечай! (ответ)

**Психолог:** Ребята, а сейчас мы с вами соберем в школу рюкзак.

Игра: **«Школьный рюкзак»**

Как вы думаете, что с собой берут в школу? (ответы детей).

**Психолог:** Ребята, а вы любите книги читать? (ответы детей). Какие вам книжки больше нравятся? (ответы детей – сказки). Вот сейчас и узнаем, как вы знаете сказки.

(Психолог задает вопросы детям):

1.Кто жил в теремке? (лягушка, мышка-норушка, заяц.)

2.Кого позвала Жучка в сказке «Репка»? (кошку)

3.Назовите самого знаменитого доктора? (Айболит)

4.Почему от мальчика убежали все вещи в доме? (он был грязнуля)

**Психолог:** Молодцы, сказки вы знаете!

Я поздравляю вас с наступившим новым учебным годом. Я хочу всем вам пожелать играть и трудиться, дружить и веселиться и главное всему полезному научиться, чтобы всех настроение было только на» отлично». Успехов вам в наступающем учебном году.