

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени

Конспект

«Новый учебный год с веселых стартов»

(старшие и подготовительные группы)

Подготовил:

Инструктор по физической культуре

Сорокин Евгений Александрович

Тюмень, 2022

Цель: Создание атмосферы веселья, доброжелательности, дружеского состязания и удовольствия. Формирование мотивации к двигательной активности и способности к самоорганизации в деятельности.

Задачи:

-Совершенствовать двигательные навыки и умения детей.

- Повышать интерес к спортивным праздникам.

-В соревновательной форме развивать физическое качества: ловкость, быстроту, силу, умение ориентироваться в пространстве.

-Воспитывать взаимовыручку, организованность, смелость, умение действовать в коллективе.

Оборудование:  лошадка, стойки,  колпачки – ориентиры,  мяч, обручи,  мячи  маленькие,  конусы,  музыкальное  сопровождение.

Ход развлечения

Инструктор: - Добрый день, дорогие ребята!

Дети: - Здравствуйте!

Инструктор: - Наконец – то наступил новый учебный год,и мы с новыми силами с вами будем заниматься спортом! Предлагаем вам  повеселиться вместе с нами и поучаствовать в веселых стартах! Будем играть, бегать, прыгать!

Любая встреча, любое общение, дружба - начинается со знакомства. Ну - ка за руки беритесь в круг широкий становитесь. Так давайте познакомимся!  Давайте представимся, по команде каждый прокричит свое имя.  Готовы? 1,2,3 – свое имя назови (дети выкрикивают свое имя).

Вот мы и вспомнили ваши имена, а с кем- то и познакомились впервые!

Я знаю один секрет дружбы. Хотите узнать? «Улыбка объединяет!».

Так давайте друг к другу повернемся и друг другу улыбнемся. Молодцы! Здорово это у вас получилось.

Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.  Сегодня на нашем спортивном мероприятии мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте придумаем самые позитивные названия, для наших команд.

Дети: (придумывают названия)

Инструктор: Итак, первая команда  - «Улыбка», вторая команда - «Дружба»!

Внимание! Внимание! Начинаем соревнования!

1.Эстафета: «Кто быстрее»

Инструктор: - Первые игроки команд обегают конус  и возвращаются обратно, задевают плечо следующего участника. Побеждает та команда, которая быстрее справиться с заданием.

2. Эстафета: «Передай мяч»

Инструктор:-  Капитан команды по сигналу ведущего бежит с мячом оббегает конус и передает мяч следующему игроку. Побеждает та команда, которая быстрее справиться с заданием.

3. Эстафета: «Болото - По кочкам»

Инструктор: - По моему сигналу игроки должны пройти болото прыжки на двух ногах из обруча в обруч( можно заменить на прыжки в мешках). Выигрывает та команда, которая первая придёт на финиш.

4. Эстафета «Веселые пингвины»

Инструктор:- Дети зажимают между ног мяч большого диаметра, и прыгают не выпуская его до конуса и назад передавая мяч следующему. Выигрывает та команда, которая первая придёт на финиш.

5. Эстафета «Самый меткий» (конкурс капитанов)

(метание в обруч)

Инструктор: - “Самый меткий” - капитаны команд стоят на расстоянии от своих команд, лицом к ним, в руках у каждого обруч. Игроки по очереди пытаются попасть в обруч мячом среднего диаметра, у каждого 5 попыток.

6. Конкурс “Переправа в обручах”

Инструктор:- “Переправа в обручах” - капитан и первый участник влезают в обруч и движутся до ориентира, первый участник остаётся, а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И так до тех пор, пока капитан не переведёт всю команду.

7.Конкурс “Без рук”

Инструктор: - “Без рук” - игроки встают парами, лицом друг к другу, руки на плечах друг у друга, между ними мяч. Переносят его до ориентира и обратно. Передают следующей паре мяч.

Инструктор: Вот и закончилось наше спортивное мероприятие! Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать: Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – ура!!!