

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

Сценарий развлечения

для подготовительных групп

«В ЛЕС ЗА ЗДОРОВЬЕМ»

Составила:

инструктор по физической культуре

Койносова Ольга Владимировна

Тюмень, 2022

***Цель:*** приобщение детей к спорту и развитие у них стремления к здоровому образу жизни.

***Программное содержание:***

* формировать представление о том, что человек – часть природы, что необходимо беречь, охранять и защищать ее;
* расширить и уточнить знания детей о природе;
* закрепить физические навыки: бег, прыжки, метание;
* воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнования.
* закреплять знания детей о правилах поведения в лесу.

***Спортивный инвентарь и оборудование*.**

* Овощи *(морковь, картофель, свекла, лук, капуста, перец, помидор)*
* Фрукты *(слива, яблоко, груша, ананас, виноград, апельсин, лимон)*
* Корзины для сбора овощей
* «Грибы» муляж
* Шишки
* Плоские кольца
* Дорожка «здоровье»
* Яйцо из «киндерсюрприза»
* Деревянные ложки
* Прищепки
* Веревка

***Ход развлечения:***

**Воспитатель**: Ребята, у нас сегодня праздник – День здоровья! Вы знаете, что нужно делать, чтобы быть здоровыми?

**Дети**:  *Нужно делать зарядку, правильно питаться: есть фрукты, овощи.*

**Воспитатель:** Правильно! А еще важно дышать свежим воздухом. Поэтому сегодня мы отправимся в лес. Дорога предстоит длинная. Сначала мы поедем на поезде, потом пойдем пешком. Садитесь в поезд, он скоро отправится!

*Дети «едут на поезде» (идут «паровозиком»). Произносят звуки «чух-чух».*

*Затем останавливаются, на площадке. Выходит Лесовичок.*

**Воспитатель**: Здравствуйте, а Вы кто?

**Лесовичок:** Я – Лесовичок – здоровячок.   
                      Очень мудрый старичок,  
                      Я командую всем лесом  
                      С величайшим интересом.  
                      Хоть по мерке по лесной,  
                      Я уже немолодой,  
                      За порядком здесь слежу,  
                      Никуда не ухожу.

Здравствуйте ребята. Я очень рад, что вы пожаловали в гости на нашу лесную полянку. А знаете ли вы, что этот  лес,  он полон чудес. Вас по лесу проведу, чудеса вам покажу.

**Лесовичок:** Если в лес пришёл гулять,

Свежим воздухом дышать,

Бегай, прыгай и играй,

Только, чур, не забывай,

Что в лесу нельзя шуметь,

Даже очень громко петь,

Испугаются зверюшки,

Убегут с лесной опушки,

Ты в лесу всего лишь гость,

Здесь хозяин – дуб и лось,

Их покой побереги,

Ведь они нам не враги.

Поведу я вас по лесу, но помните, для того, чтобы выбраться из леса, в конце путешествия, вы должны собрать волшебное слово. Только выполняя задания правильно, вы получите букву.

«В лес грибной я вас зову

Вечерочком осени.

Видишь, под ноги листву

Нам деревья бросили.

У берёзок и дубов

Постоим немножко.

Принесём домой грибов

Полное лукошко».

**Эстафета: «Найди гриб»**

*Игроки каждой команды встают парами  (взрослый – ребёнок) и отправляются в лес за грибами. Двигаться можно только шагом. Пара, не расцепляясь, должна найти гриб, взять, и пара возвращается в свою команду. Грибы складывают в корзину. После этого в лес отправляется следующая пара. Выигрывает команда, собравшая грибы быстрее.*

**Лесовичок**: Ух, сколько грибов насобирали. Получите первую букву **«З»**

*Дети получают букву****«З»***

Только долго-то они храниться не могут, испортятся.

А мы их сейчас засушим.

**Эстафета: «Сушим грибы»**

*Каждый член команды по – очереди  выбегает и прикрепляет один гриб прищепкой к верёвке. Чья команда быстрее справится с заданием, та и победила.*

**Лесовичок**: Насушили грибов полное лукошко. Получите следующую букву **«Д»**

*Дети получают букву****«Д»***

**Лесовичок**: «Раз, два, три, четыре, пять

 Дальше мы идём гулять.

Я с корзиною не зря,  
 К вам пришёл сюда, друзья.  
 В ней лежат мои чудеса - загадки,  
 Отгадайте их, ребятки.

На пеньке сидят братишки.

Все в веснушках, как мальчишки.

Эти дружные ребята

Называются... *(опята)*

Гриб не варят, не едят.

В крапинку его наряд.

Снизу — кружево-узор.

Это — красный... *(мухомор)*

Мчится без оглядки,

Лишь сверкают пятки,

Мчится, что есть духу,

Хвост короче уха.

Живо угадай-ка, кто же это? *(Зайка)*

Кто в лесу глухом живет,

Неуклюжий, косолапый?

Летом ест малину, мед,

А зимой сосет он лапу. *(Медведь)*

**Лесовичок:** Ну и умные ребятки!

Отгадали все загадки.

Получите букву **«О»**

*Дети получают букву****«О»***

А трудиться, вы любите?

Тогда пойдемте в огород.

*(Дети идут за Лесовичком, выполняя движения по тексту)*

Вот деревья на пути,

К небу тянутся они.

Кустарники колючие

С колючками могучими.

Через речку босиком

Мы по камушкам пойдем

Боком, боком по ручью

Не догнать нас никому.

Мы бежим без капли лени,

Высоко подняв колени.

В огород ко мне пришли,

Вот такие молодцы!

Помогите, мне ребята,

Урожай собрать богатый.

**Эстафета: «Переправь овощи и фрукты с грядок в корзины».**

**Лесовичок**: Овощей и фруктов заготовили мы впрок. Получите следующую букву **«Р»**

*Дети получают букву****«Р»***

**Лесовичок:** Что то, я не разберу. Сколько овощей и фруктов разных! Как бы мне их рассортировать?

**Воспитатель:** Наши ребята помогут тебе, Лесовичок.

**Эстафета: «Рассортируй овощи и фрукты»**

**Лесовичок**: Получите букву **«О»**

*Дети получают букву****«О»***

**Лесовичок**: «В огороде много гряд:

                    Тут и репа, и салат,

                   Тут и свекла, и горох.

                    А картофель разве плох?»

**Воспитатель**:  Ты прав, Лесовичок, урожай картофеля в этом году небывалый. Нужно скорей вывозить его с полей.

**Эстафета: «Картофельная страда»**

*Члены команды выстраиваются в колонну друг за другом, чередуясь взрослый – ребёнок. Передаём «капусту» (мячик) назад сверху из рук в руки. Обратно передаём мяч между ногами из рук в руки. Выигрывает команда, быстрее справившаяся с заданием.*

**Лесовичок**: Молодцы ребята, справились с заданием. Получите следующую букву **«В»**

*Дети получают букву****«В»***

**Лесовичок:**  «Есть в лесу у нас шалунья,  
                       Озорная попрыгунья!  
                       Белка в рыжей шубке скачет,  
                       На ветвях сосны маячит!  
                       То в дупло к себе метнёт,  
                       То за шишками махнёт».

**Эстафета «Беличьи заготовки»**

*Команды стоят друг против друга. По команде дети передают шишки по цепочке последний ребенок складывает в корзину.*

**Лесовичок**: Молодцы ребята, справились с заданием. Получите последние буквы **«ЬЕ»**

*Дети получают буквы****«ЬЕ»***

**Лесовичок:** Ребята предлагаю  составить слово из наших букв.

*Дети вместе с воспитателем составляют слово «ЗДОРОВЬЕ»*

**Лесовичок**: «А теперь пришла пора

                      Мне прощаться, детвора.

                      Вот и кончилось веселье,

                      Мне домой спешить пора.

                      А на память вам, друзья,

                      Подарю подарки я.

                      Ждет вас в группе угощенье,

До свиданья, детвора».

*Лесовичок угощает детей, прощается и уходит.*

**Воспитатель:** Мы долго по лесу гуляли и о лесе многое узнали. Нам пора возвращаться домой! Предлагаю сесть в паровозик и отправится в детский сад.

(*Дети отправляются*  *и «уезжают» на поезде из леса)*