**ГОРОДСКОЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

Воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования. Для формирования мотивации к здоровому образу жизни,  необходимо эмоционально положительное отношение, интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.

День здоровья – форма организации образовательной, воспитательной, здоровьесберегающей деятельности, вызывающая эмоциональный отклик,  как у детей, так и у взрослых. Регулярное проведение подобных дней способствует укреплению физического, психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников. 1 октября 2022 года, на базе СДЮСШОР №1, ребята из нашего детского сада, смогли не только помериться силами в быстроте, ловкости и командной работе, но и провести весело время в хорошей компании! БЫТЬ ЗДОРОВЫМ - ЗДОРОВО!

 



