

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

Конспект

Спортивное развлечение «Я, как Мама!»

(подготовительные группы)

Инструктор по физической культуре:

Сорокина Анна Александровна

Тюмень, 2022

*Место проведения:* спортивный зал

*Продолжительность:*30 минут

**Цели**:

- Создание атмосферы веселья, доброжелательности, потребности коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия;

**Задачи**:

1. Воспитывать любовь и уважение к матери; воспитывать умение побеждать и проигрывать.
2. Развивать ловкость и быстроту, формировать умение играть в игры соревновательного характера.

**Оборудование:**

Конусы - 10 шт., 2 баскетбольных кольца, обручи плоские - 10 шт., мячи большого диаметра 4 шт., ориентиры-2шт., платочки оранжевые – 2шт.канат 2 шт.

Ход мероприятия:

**Инструктор**: Дорогие друзья, этот осенний день, посвящен нашим дорогим мамочкам! С праздником наших дорогих Мамочек! Пусть этот праздник будет светлым! Пусть уходят все печали и сбываются мечты! Пусть люди всего мира дарят вам добро и улыбки!

- Ребята! Предлагаю размяться под замечательный танец, который поднимет нам настроение! Под замечательную веселую музыку! Врассыпную становись!

(*Дети врассыпную занимают места в спортивном зале и повторяют музыкальную разминку за инструктором)*

**Инструктор**: Сегодня соревнуется команда мальчиков и команда девочек!

**Дети:** Ура!

**Инструктор**: Размялись, начнем наши соревнования.

1 Эстафета:  «Большие гонки, кто быстрее в детский сад»

Ребята, вам предстоит преодолеть препятствие в виде подлезания в дугу, не задевая пол руками. Оббежать вокруг конуса и передать эстафету следующей паре. Начинаем по команде!

**Инструктор**: Какие молодцы! Переходим к следующему заданию! Ведь мама тоже должна быть меткой, например, когда она работает ножом на кухне и сыпет сахар в сахарницу, верно ребята?

Дети: - Да!!!!

2 Эстафета: «Меткий стрелок»

Ребята из двух колонн мальчики и девочки, берут мяч, и проходят приставным боком по канату держа равновесие, затем подбегаете к баскетбольному кольцу и пытаетесь попасть в него с заданного расстояния с первой попытки. Кто попал 1 балл вашей команде. Возвращаетесь в колонну, передаете мяч следующему игроку.

**Инструктор**: Какие вы быстрые, меткие и ловкие! Молодцы!

Следующая эстафета интересная, ведь мама ваша тоже была маленькой и прыгала в классики:

3Эстафета «Мама тоже маленькой была».

Ребята ваша задача попрыгать в обручи- классики с мячом красного цвета в руках, затем добежать до ориентира, заменить мяч на синий, вернуться. Затем, уже синий мяч передать второму участнику, а следующий участник, попрыгав классики, меняет снова мяч на красный.

Инструктор: Ну и последний наш конкурс, это перетягивание каната, между командой будущих мам девочек, и мальчиков! Ну что готовы?! Начинаем!

(*Девочки и мальчики перетягивают канат под музыкальное сопровождение)*

**Инструктор**: Молодцы! Победила команда ХХХ не переживайте, ведь мальчишки и должны быть сильнее чтобы защищать вас!

**Инструктор**: Вот и закончился наш **спортивный праздник посвященный Дню мам! «Я, как Мама!».** Вы все показали, какие вы ловкие, быстрые, дружные, а самое главное как мы умеем мамочкам помогать! Ребята, не забудьте сегодня ваших мамочек обнять и крепко поцеловать!!! До новых встреч!