

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

**Конспект**

**физкультурного занятия на улице**

**«Осенние забавы»**

**(старший дошкольный возраст)**

Подготовил:

инструктор по физической культуре

Сорокин Евгений Александрович

Тюмень, 2022

Цель: формирование здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста посредством физкультурных занятий на свежем воздухе.

Задачи:

- совершенствовать двигательные умения и навыки посредством игр, эстафет

**- развивать ловкость**, выносливость, быстроту реакции; способствовать **развитию** положительных эмоций

- воспитывать чувство взаимопомощи, дружбу, сопереживание.

Место проведения: спортивная площадка на улице

Оборудование: 6 обручей, муляжи фруктов и овощей, 2 ведерка, 2 ракетки, 2 воланчика, 4 конуса, 6 кубиков, 2 эстафетные палочки, аудиофайлы для эстафет, марш

Ход:

Дети под марш заходят на спортивную площадку, строятся в две шеренги напротив друг друга.

Инструктор:

Вот и **осень наступила,**

Листья жёлтые летят.

Но совсем это не портит

Настроенье у ребят.

Весёлые и **забавные**,

Мальчишки и девчонки славные!

Приглашаем вас всех на *«***Осенние забавы***!»*

Сегодня соревнуются две команды, название которым вы придумаете сами!

Дети: (произносят название команд, желательно связанные с темой осень)

Инструктор: - Итак, соревнования считаются открытыми! Желаю вам удачи! Пусть победит дружная и ловкая команда!

Перед любыми соревнованиями нужно обязательно сделать разминку. Для этого команды, встаньте врассыпную на всей площадке, разомкнитесь на вытянутые вперед и в стороны руки.

Под музыку *«Солнышко лучистое»* проводится разминка.

Инструктор: - Отлично размялись, молодцы!

Команды, в шеренгу на свои места, становись!

Эстафета *«Сбор урожая»*

Правила: - Первый участник, с ведерком в руке бежит к обручу и берет один любой фрукт/овощ, бегом возвращается к своей команде и отдает ведро следующему участнику, встает в конец колонны. Побеждает команда, которая быстрее и без потерь закончит эстафету.

На **старт**, внимание, марш!

Инструктор: - Молодцы ребята! Здорово справились!

Эстафета *«Не урони!»*

Правила: первый участник берет ракетку с воланчиком за рукоятку и бежит до конуса, оббегает его и передает следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее и без потерь закончит эстафету.

На **старт**, внимание, марш!

Инструктор: - Предлагаю командам поиграть в игру *«На месте замри!»*.

Правила: - Пока звучит музыка, вы танцуете, как только музыка остановиться, все должны замереть на месте и не шевелиться.

Кто будет шевелиться, считается проигравшим и должен отойти в сторону.

Врассыпную, становись!

Инструктор: - Молодцы, отлично поиграли. Вы были очень внимательными и ловкими. Вам понравилось?

Дети: (Да,очень!)

Инструктор: - А впереди у нас последняя эстафета, соберите все силы.

Эстафета *«Кто быстрее?»*

Правила: - участник с эстафетной палочкой прыгает из обруча в обруч, пробегает змейкой между кубиками, возвращается к своей команде и передает палочку другому участнику, встает в конец колонны. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

На **старт**, внимание, марш!

Инструктор: Вот и подошли к концу наши **осенние забавы**, пришло время продвести итог и поздравить победителей!

Кому-то сегодня повезло больше, кому-то меньше, это не повод унывать. Вы все большие молодцы! Занимайтесь **физкультурой**, спортом, делайте по утрам зарядку и будьте здоровы.

Желаю всем удачи! До свидания!

Дети под музыку уходят с площадки.