

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

Конспект занятия в старшей группе

«Здравствуй, зима!»

Подготовила:

педагог – психолог

Дубинко Ирина Анатольевна

Тюмень, 2022

**Тема: «Здравствуй, зима!»**

**Цель:** Формирование групповой сплоченности, создание положительных эмоций.

**Задачи:**

- Развитие внимания, памяти, наглядно-образного мышления и речи.

- Снятие эмоционального и телесного напряжения.

- развитие коммуникативных навыков.

**Материалы:**

Листы бумаги, карандаши, бумажная снежинка, мягкая пушистая проволока.

**Ход занятия**Приветствие «Хорошее настроение»

Психолог: Возьмите за руки того, кто рядом с вами, ощутите тепло рук ваших друзей, которые будут вам добрыми помощниками, посмотрите им в глаза и улыбнитесь, передайте им своё хорошее настроение.

***Основная часть.***

2. Беседа о зиме. Упражнение «Хорошо - плохо»

Во дворе замерзли лужи,

Целый день поземка кружит,

Стали белыми дома.

Это к нам **пришла**… *(****Зима****)*

Психолог: Какая погода стоит зимой? *(ответы* ***детей: холодная, ветер дует, идет снег****)*.

Вам нравится **зима**? Почему? Подумайте, хорошо ли, когда зимой много снега?

Ответы **детей**: Хорошо - красиво, можно кататься на санках, лыжах, лепить снежные сооружения, под снегом тепло растениям.

Плохо - трудно пройти или проехать машиной, снег может попасть за шиворот, нужно много работать дорожным службам, ломаются ветви деревьев, много воды весной, наводнения, животным трудно найти пищу.)

Психолог: Ребята, к нам в группу залетела снежинка! И она не просто к нам прилетела, а добрые пожелания с собой принесла. Давайте мы поделимся друг с другом этими пожеланиями.

**Игра «Снежинку нужно передать, добрые слова товарищу сказать.»**

Дети передают снежинку друг другу, с добрыми пожеланиями.

Психолог: А сейчас предлагаю вам, ребята, поиграть в игру «Прогулка»

**Упражнение «Одеваемся на прогулку»**

*(дети имитируют движения, описанные в тексте)*

Если хочешь прогуляться,

Надо быстро одеваться

Я надену шапку,

Я надену шубку

Я надену шарфик, потуже завяжу.

Ручки спрячу в рукавички,

Надену на ножки

Валенки-сапожки

И пойдем скорей гулять,

Прыгать, бегать и скакать.

Психолог: Вот мы и на улице, давайте поиграем в игру **«Снежная карусель»**.

Ход игры: взявшись за руки, дети образуют круг и изображают снежинки. По сигналу ведущего они идут сначала медленно, потом всё быстрее, в конце концов — бегут. После того как играющие пробегут по кругу несколько раз, ведущий предлагает им изменить направление движения: *«Ветер изменился, полетели снежинки в другую сторону».* Играющие замедляют движение, останавливаются и начинают двигаться медленно, а потом всё быстрее и быстрее, пока ведущий не скажет: *«Совсем стих ветер, снежинки спокойно падают на землю»*. Движение снежной карусели замедляется, дети останавливаются и опускают руки. После небольшого отдыха игра возобновляется.

**Упражнение «Догадался - промолчи»**

Психолог: Кто-то к нам в гости спешит. Кто же это, интересно?

Отгадайте и вместе ответ дайте *(нацелить* ***детей*** *на прослушивание загадки до конца)*:

Лепит детвора зимой

Чудо с круглой головой:

Ком на ком поставит ловко,

Рот — дуга, и нос морковка,

А два глаза — угольки,

Да из веток две руки.

Солнце вышло, он и сник.

Кто же это? *(снеговик)*

Психолог: Правильно! Это снеговик. Давайте его нарисуем!

Но сначала разомнем пальчики:

**Пальчиковая игра Вьюга** (с пушистой проволочкой)

Вьюга, вьюга прилетай *(наматываем проволочку на указательный пальчик)*

С пальчиками поиграй

Вьюга пальчик закружи

Всем ребятам покажи

Вьюга, вьюга улетай *(разматываем проволочку)*

Пальчик ты не замерзай

Чтобы пальчик разогреть *(растираем пальчик)*

надо пальчик растереть

Психолог: Ребята, а как нам нарисовать снеговика, из каких частей он состоит?

Дети называют элементы и рисуют снеговика.

Психолог: Молодцы, ребята, у вас получились замечательные снеговики!

**6. Завершение.**

Психолог: Ребята, что мы делали сегодня на занятии? Что больше всего понравилось? *(ответы детей: кружиться как снежинки, рисовать снеговика).*

Всем - всем - всем до свидания!