

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени

Конспект физкультурного развлечения для детей старшего дошкольного возраста:  **«Новогодние старты»**

Подготовил:

Инструктор по физической культуре:

Сорокина Анна Александровна

Тюмень, 2023

**Цель:** Доставить детям радость от совместной **спортивной деятельности**.

**Задачи:** **Развивать силу**, ловкость, координацию движений. Воспитывать взаимопомощь, настойчивость, творческую активность. Формировать осознанное отношение к своему здоровью.

**Оборудование и инвентарь:** ориентиры 6 шт., ведёрки 2 шт., снежки (по количеству детей, корзины для метания 2 шт., набивные мячи (6 шт., (2 шт., канаты (2 шт.,гимнастическая скамья 1шт.

**Ход занятия:**

Дети входят в зал под весёлую **новогоднюю музыку**, присаживаются на скамейки напротив друг друга.

Инструктор: Эй, ребята – дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

**Постарался же сегодня**

**Старый дедушка …Мороз**!

Инструктор : Ребята, подскажите, какой праздник был совсем недавно?

Дети: Новый год!

Инструктор : Правильно, Новый год! Сейчас я буду задавать вопросы, а вы отвечать быстро, не задумываясь ответить "да" или "нет".

- Дед Мороз **- старик веселый**?

- Да.

- Любит шутки и приколы?

- Да.

- Знает песни и загадки?

- Да.

- Съест все ваши шоколадки?

- Нет.

- Он зажжет ребятам елку?

- Да.

- Спрячет нитки и иголки?

- Нет.

- Он душою не **стареет?**

- Да.

- Нас на улице согреет?

- Нет.

- Расцвела под снегом роза?

- Нет.

- Новый год уже пришёл?

- Да.

- У Снегурочки есть лыжи?

- Нет.

- Дед Мороз несет подарки?

- Да.

Инструктор : Молодцы, справились! А сейчас не ленись, на разминку становись!

Музыкально-ритмическая разминка *«Пяточка - носочек»*

Ведущий: А сейчас, а сейчас ждут соревнованья вас!

Объявляю**: «Новогодние старты».**

1.Эстафета *«Снежная»*.

Дети с ведёрком снежков по очереди добегают до обруча, выкладывают один снежок, возвращаются к команде, бежит следующий, пока ведёрко не останется пустым.

2. Эстафета *«Самый быстрый»*.

Суть эстафеты заключается в сборе снежков обратно в ведёрко.

3. Эстафета *«Самый меткий»*.

Дети бегут до ориентира со снежками и, встав у линии метания, забрасывают снежки в корзинку способом снизу, либо сверху – противоположная нога впереди. Выполняют задание по очереди.

4. Эстафета *«Полоса препятствий»*.

Участникам команд необходимо пропрыгать на одной ноге три обуча,затем на второй ноге три обруча. Пройти змейкой на носочках, руки подняты вверх. Взяв маленький мяч (снежок) попасть в цель ,затем пропрыгать на двух ногах «лесенку», проползти на животе хватом рук сбоку по скамье.

Инструктор : Вот и настал торжественный момент выявления победителя. *(в результате побеждает дружба)*

Инструктор: Молодцы, ребята! Победила дружба! Предлагаю станцевать.

Танец *«Дружба»*

Ведущий: Славно мы повеселились, поиграли, порезвились, а теперь пришла пора, расставаться, детвора.

Дети под **новогоднюю музыку выходят из спортивного зала.**