******

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

Сценарий эстафеты

для старших, подготовительных групп

«АХ, ВЫ САНИ, МОИ САНИ!»

Составила:

инструктор по физической культуре

Койносова Ольга Владимировна

Тюмень, 2023

***Цель:*** Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

***Задачи:***

* развивать интерес к зимним играм на санках;
* развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;
* учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща;
* воспитывать чувство коллективизма и взаимопомощи.

***Спортивный инвентарь и оборудование:***

* санки 6 шт.,
* стойки,
* различные предметы разной величины,
* кегли (12шт),
* 3 мяча большого размера,
* 6 корзин,
* флажки трех цветов по количеству детей

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Начинаем зимний праздник:  
 Будут игры, будет смех,  
 И веселые забавы  
 Приготовлены для всех.   
 Хороша красой своею  
 Наша Зимушка-зима.  
 Встретить её сегодня  
 Собралась вся детвора.  
*Проводится с детьми веселая зарядка.***Ведущий:** Все дышите!  
 Не дышите!  
 Все в порядке, отдохните!  
 Вместе руки поднимите.  
 Превосходно!  
 Опустите!  
 Наклонитесь, разогнитесь!  
 Встаньте прямо,  
Улыбнитесь!  
**Игры-эстафеты***(соревнуются команды):* **1 эстафета: «Собери предметы»**  
*В каждой команде дети делятся на пары: один ребенок сидит в санках, другой его везет. Тот, кто сидит в санках, должен по пути следования до стойки собрать как можно больше предметов. Победит та команда, которая больше соберет предметов.*  
**2 эстафета: «Быстрая езда»**  
*Прокатить друга на санках как можно быстрее. В каждой команде дети делятся на пары: один ребенок сидит в санках, другой его везет.***3 эстафета: «Провези на санках зайчика»**  
*Каждой команде необходимо «змейкой» прокатить зайчика как можно быстрее до стойки и вернуться обратно не потеряв его.***4 эстафета: «Чья команда быстрее переедет на другую сторону»**  
*Один везет санки, воспитатели помогают. Задача: перевезти всех детей по одному на противоположную сторону площадки.*

### 5 эстафета: «Перетяни санки»

*Эстафета по типу перетягивания каната. Для игры понадобится пара санок, веревка и нарисованный круг, диаметром примерно 1 м. Санки привязываются друг к другу веревкой и устанавливаются по обе стороны от круга. Соперники усаживаются на санки и по команде стараются втянуть санки противника в круг, при этом разрешается только отталкиваться ногами от земли, не помогая себе руками.*

**Ведущий:** Ну, ребята, тренировку  
 Провели мы очень ловко.  
 За участие в веселых стартах,

«Ах, вы сани, мои сани!»

Поздравляем! Очень рады!

Наши весёлые старты закончены, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего! Чтоб расти и закаляться - будем спортом

**Все дети хором:** заниматься!