

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

Конспект

образовательной деятельности по физической культуре

« Забавы на санях»

(старшие и подготовительные группы)

Инструктор по физической культуре:

Сорокин Евгений Александрович

Тюмень, 2023

**Цель**: Развивать интерес к зимним видам спорта посредством игр и эстафет с санками.

**Задачи:**

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре;

- Развивать быстроту двигательной реакции;

- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе;

**Оборудование и инвентарь**: санки, 6 конусов, 2 обруча, мячи, кубики, снежки, корзины.

**Ход мероприятия**:

Дети выходят на спортивную площадку. Выстраиваются в 2 шеренги.

Инструктор: Здравствуйте, детишки! Девчонки и мальчишки! Сегодня собрались команды самых ловких, сообразительных и умных ребят

Будем веселиться и играть! У нас забавы на санях сегодня!

Инструктор: - Но прежде, чем начать, необходимо провести разминку.

Инструктор: Повторяем за мной!

(*Повторяют движения за инструктором под веселую музыку)*

А теперь вы показываете мне движения для разогрева, а я повторю!

Инструктор: Ну вот и настало время побегать! Мы начинаем!

**Эстафета «Ах вы сани, мои сани»**

1 игрок везет саночки (ледянку), обегает конус и возвращается обратно. Передают санки следующему участнику.

Инструктор: Молодцы! Постарались от души! Двигаемся дальше!

**Эстафета «Провези не урони»**

Ребенок везет мяч на санях. Огибает конус и обратно, передает эстафету другой паре.

**Эстафета «Строитель»**

1 игрок везет кубик и оставляет его в обруче, везет пустые сани следующему игроку, следующий забирает кубик и везет назад. Передавая эстафету.

**Эстафета «Прокати друга»**

В парах проводится эстафета, один ребенок везет сани в которых сидит его напарник, доезжает до конуса - меняются местами и назад передавая эстафету следующим.

**Эстафета « Попади в цель»**

1 игрок берет снежок кладет в сани довозит до линии кидает в корзину возвращается назад.

Инструктор: Молодцы ребята, наши забавы подошли к концу, вам понравилось?

Дети: ДА!!!

Инструктор:

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь сто лет

Вот и весь секрет.

До новых встреч!