****

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

**Физкультурно-оздоровительное мероприятие**

**Мини - соревнования по борьбе Дзюдо**

Подготовил: инструктор по физической культуре:

Сорокин Евгений Александрович

Тюмень, 2023

**Цель**: Создать у детей бодрое, радостное настроение, развивая интерес к различным видам спорта.

**Задачи:**

Закрепить и совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий полученные на занятиях по борьбе «Маленький борец».

Развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений.

Воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к занятиям борьбой, воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Место проведения: Музыкально – спортивный зал ДОУ.

Ход развлечения:

Под музыкальное сопровождение ребята проходят на построение.

Звучат фанфары, выходит инструктор:

**Инструктор:** Добрый день, уважаемые родители и дорогие юные спортсмены!

Мы рады приветствовать вас сегодня на соревнованиях по Дзюдо, в нашем детском саду!

Объявляю соревнования открытыми! Прошу всех встать играет гимн Российской Федерации.

*(Играет гимн РФ)*

**Инструктор: Уважаемые спортсмены приглашаются на разминку.**

***(Выполняется разминка борцов)***

**Инструктор: Дорогие друзья, уважаемые спортсмены! Просим занять места вокруг татами, внимательно слушаем правила борьбы и техники безопасности на татами:**

Начнем с техники безопасности:

1.Не пинать ногами в лицо;

2.Не кусаться;

3.Не щипаться;

4.Не царапаться (особенно лицо);

5.Не тыкать в глаза пальцами;

6.Не бить кулаком ;

7. Если, кто то упал, помочь подняться;

8.Если вы не в кимоно убрать из карманов все игрушки и мелкие колющиеся предметы;

9.Двумя руками за шею хватать нельзя.

Правила борьбы:

На татами выходят 2 участника, у обоих спортсменов за поясом сзади заправлен платок разного цвета. Стоя лицом друг к другу дождаться свистка, после чего приступить к поединку, в котором нужно быстрее своего соперника вытащить, платок зайдя за спину. У кого скорость реакции преобладает, тот и победит. По финальному свистку борьба останавливается, в знак уважения и благодарности спортсмены делают поклон друг напротив друга.

Итак, мы начинаем наши соревнования, внимательно слушаем свою фамилию и выходим на татами!

Проходят бои

По окончанию соревнований подводятся итоги, проходит награждение

Инструктор: Сегодня состоялся замечательный праздник спорта! Благодарим всех участников за борьбу, всех болельщиков за горячую поддержку. Желаем маленьким спортсменам всем тренировать свое мастерство в свободное время и не пропускать занятия по борьбе. Поздравляем победителей и призеров наших соревнований! Всем до новых встреч!