**МАСТЕР КЛАСС**

**«Изготовление игрушки – Мячик – антистресс»**

****

**Подготовила:**

**Педагог - психолог**

**Голушкова Н.Т**

**Мастер** **– класс** предназначен для родителей.

**Цель:** познакомить с **изготовлением мяча - антистресс .**

**Задачи:**

- развивать творческое воображение, фантазию;

- развивать эмоционально-волевую сферу;

- снимать эмоциональную скованность и напряженность;

- воспитывать интерес к творчеству;

- развивать мелкую моторику рук.

**Материалы для работы:**

• эластичные воздушные шары из плотного латекса различного размера ;

• отрезанное горлышко от 0.5л. бутылки;

• сухая смесь из крахмала и соды;

• чайная ложка;

• ножницы;

• перманентный маркер или разного вида украшения (нитки, глазки, **бантики и т. д**.);

**Уважаемые взрослые! Я хочу познакомить вас с игрушкой - антистресс, которую вы можете изготовить своими руками и использовать в работе. Подобные игрушки - антистресс часто можно увидеть на прилавках магазинов, и они заслуженно пользуются популярностью. Ведь так приятно  мять их  в руках и  тем самым расслабляться.**

Обычно **антистрессовые игрушки изготавливают** из довольно эластичного материала. Яркая расцветка положительно влияет на эмоциональное состояние человека. Психологами давно доказано, что насыщенные краски способны поднимать настроение. Поэтому этой **игрушкой** не прочь поиграть не только дети, но и взрослые. **И сегодня, мы предлагаем Вам создать такую игрушку своими руками!**

Изготовление:

1. Берём приготовленный воздушный шарик и вставляем в него отрезанное горлышко от 0.5л. бутылки.
2. Через горлышко бутылки начинаем пропускать в шарик смесь из крахмала и соды, помогая  себе в этом ложечкой.
3. Когда шарик будет заполнен смесью, фиксируем его кончик (завязываем узелок).
4. Для прочности «одеваем» шарик в еще один воздушный шарик.
5. Декорирование. Вариантов украшений неимоверное множество. Для этого можно маркером нарисовать глазки, носик, ротик. Или с помощью клея можно приклеить к шарику бегающие глазки, шарфик, фату, **бантики** или сделать из ниток волосы и привязать их к узелку **игрушки**. У нашего человечка будет нарисованное лицо.
6. Ну, и самое, конечно, приятное – начинаем играть! Волшебному человечку можно придавать разнообразную форму, а смесь из крахмала и соды будет приятно хрустеть, словно снежок под сапогами.

**Примечание:** Можно создать большую компанию таких волшебных человечков.  И все они будут с разным характером, разной внешностью. И главное, при помощи них удачно получается что-то проиграть, сделать с ребёнком ту или иную сценку. Ведь человечек может «морщится» от огорчения, «растягиваться» в улыбке, ну и самим маркером легко рисовать разные эмоции. То есть, с помощью данной и игрушки, можно как снять психоэмоциональное  напряжение, так и  способствовать  развитию эмоционально-волевой сферы ребёнка.