

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

Конспект

физкультурного развлечения

«Цветная радуга»

(младшие группы)

Подготовил:

 Инструктор по физической культуре Сорокина А.А:

Тюмень, 2023

**Цель:** Привлечение детей к активным занятием спортивными играми на свежем воздухе
**Задачи:**
- Развитие физических качеств детей: ловкости, скорости движения;
- Воспитание потребности в ведении здорового образа жизни;
- Развитие мышления, памяти;
- Воспитание любви к занятиям спортом.

Оборудование: Кубики, флажки, обручи, музыкальное сопровождение.

Ход развлечения:

**Инструктор:**Всем здравствуйте! Рада приветствовать вас на спортивном мероприятии – «Цветная радуга»!

Ребята, наконец-то лето наступило и у нас есть возможность играть и веселиться на свежем воздухе!

А вот еще несколько слов о лете:
Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.

Инструктор: Ребята, какая прекрасна пора – лето! Какое яркое солнце светит на нас! Какое чистое, синее небо над нами! А вы любите такую погоду?

Ответы детей: Да!

Инструктор: Тогда предлагаю не терять время зря! А скорее делать разминку на солнышке и получать витамин Д, полезный для нашего здоровья!

Разминку начинаем под музыку солнышко лучистое с платочками солнечного желтого цвета!На разминку вставай, место занимай!

*(дети повторяют за инструктором под музыку движения)*

1. И. п. – ноги на ширине ступни, платочек в обеих руках у груди. Выпрямить руки вперед – показать платочек, вернуться в исходное положение.

2. И. п. – ноги на ширине ступни, платочек внизу. Присесть, вынести платочек вперед; встать, выпрямиться, вернуться в исходное положение.

3. И. п. – ноги на ширине плеч, платочек в правой руке. Поворот вправо, помахать платочком, вернуться в исходное положение; переложить платочек в левую руку. То же влево.

4. И. п. – ноги слегка расставлены, платочек в правой руке. Прыжки на двух ногах на месте, помахивая платочком над головой, в чередовании с небольшой паузой.

5.Дыхательная гимнастика Платочек держим перед собой двумя руками – по сигналу дуем на него. Выполняем упражнение 3-4 раза.

Инструктор: Молодцы! Все размялись от души! У меня к вам интересное задание - давайте соберем летнюю радугу и нам станет еще веселее потому, что лето - оно разного цвета! Мы добавим радугу в наше солнечное лето!

Ответы детей: Давайте! Ура!

Инструктор: Но для того чтобы точно знать цвета радуги мы с вами поиграем в игру «Найди свой цвет!»

Я расставлю по спортивной площадке кубики разных цветов и раздам вам цветные платочки – по моей команде: Гуляйте!- вы бегаете врассыпную. А по команде: Найди свой цвет! – находите цвет кубика соответствующий платочку и бежите к нему.

Ответы детей: Мы готовы!

Инструктор: Ты платочек свой возьми – цвет его громко назови!

*(инструктор раздает платочки и дети называют цвета, начинается игра)*

Инструктор: Ребята - раз, два, три свой платок возьми и замени.

*( меняемся с другом платочками другого цвета, игра продолжается)*

Инструктор: Ребята вы молодцы, смотрю цвета знаете и радуга у нас должна получиться без труда!

Несите платочки только те, у кого они красного цвета –выкладываем полукруг!

Несите платочки только оранжевого цвета - кладем ниже кранного ряда!

Несите платочки только желтого цвета – красиво располагаем их следующим рядом!

Несите платочки зеленого цвета –так же кладем их в ряд!

И наконец, синие платочки несем в последний ряд!

Ребята! Только посмотрите, какая чудесная радуга у нас с вами получилась! Ответы детей: Ура!

До новых встреч!