

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

**Конспект досуга**

**с использованием здоровьесберегающих технологий**

**в группе раннего возраста**

**"Осень в гости к нам пришла"**

Составила:

Воспитатель Югатова В.А.

Тюмень 2023

**Цель:** Расширение представлений детей об окружающей природе, о сезонных изменениях в природе осенью с использованием здоровьесберегающих технологий

**Задачи:**

-Дать представление о времени года осень, формировать представления о предметах ближайшего окружения, о простейших связях между ними; расширять словарный запас детей, учить правильно называть предметы одежды, совершенствовать грамматическую структуру речи; формировать умение последовательно одеваться на прогулку.

-Развивать мелкую и крупную моторику, воздушную струю, а также внимание, память.

-Воспитывать интерес к явлениям природы, бережное отношение к окружающему, эмоциональную отзывчивость

**Ход занятия:**

**Воспитатель:** Ребята, сегодня к нам в гости пришла необычная девочка. Её зовут Осень (Нарисованная девочка в осенним наряд)

Посмотрите на нее внимательно. Чем украшена её одежда? (листочками).

Какого цвета листочки на платье?

**Дети:** Желтые, красные

**Воспитатель:** Очень красивые, яркие осенние листочки. Давайте с ними потанцуем, поиграем (*раздаёт детям листья, звучит лёгкая музыка*)

Листопад! Листопад!

Листья желтые летят…

Полетели (Имитация полета)

Покружились (Кружатся)

И на землю опустились (Присели)

**Воспитатель:** А подует ветерок, улетай скорей, листок (*дует на детей, дети убегают на стульчики*)

Ребятки, сильный ветер на вас подул? Давайте, мы тоже станет ветерками и подуем на наши листочки

Дыхательная гимнастика "Дует легкий ветерок"

"Дует сильный ветерок"

**Воспитатель:** А что девочка Осень держат в руках?

**Дети:** Зонтик

**Воспитатель:** Правильно, а зачем нужен зонтик? Да, зонт нужен для того, чтобы укрываться от дождя. Осенью часто идут дожди. Давайте постучим как дождик: кап, кап, кап (ударяют пальцами по ладоням). Ой, какой сильный дождик! Надо от него спрятаться. Посмотрите, у меня тоже есть зонтик. Давайте поиграем в игру «Солнышко и дождик»

Музыкальная игра «Солнышко и дождик»

**Воспитатель:** А что еще Осень принесла с собой? Посмотрите внимательно на картинку.

**Дети:** Корзинку с грибами

**Воспитатель:** Осень принесла корзинку с грибочками. Осенью в лесу растёт много разных грибов. Давайте поиграем с пальчиками, вспомним гимнастику для пальчиков про грибочки

Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик в лес пошёл…»

**Воспитатель:** А еще осенью солнышко часто спит и не греет, становится холодно и все надевают теплые вещи: куртки, шапки, береты, сапожки, ботинки. Давайте оденем нашу куклу Таню на прогулку.

*Дети поочередно падают со стола предметы осенней одежды, а воспитатель вместе с ними проговаривает последовательность одевание: кофточка, штаны, ботинки, шапка, пальто.*

**Воспитатель:** Молодцы ребята, мне очень понравилась с вами играть. Давайте вспомним, что мы сегодня делали? (*танцевали с листочками, дули как ветерок, играли с зонтиком, одевали куклу на прогулку…*). Девочка Осень говорит вам спасибо за то, что вы порадовали её своими играми и дарит вам вкусный осенний подарок – сладкие яблочки. Мы их покушаем и пойдём гулять с нашей куклой Таней.

Давайте скажем девочке Осени спасибо и попрощаемся с ней, скажем ей "До свидания!"

**Дети:** Спасибо, до свидания!