******

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

Сценарий развлечения

для старших групп

«СПОРТ Я ЛЮБЛЮ, БЫТЬ ЗДОРОВЫМ Я ХОЧУ»

Составила:

инструктор по физической культуре

Койносова Ольга Владимировна

Тюмень, 2024

***Цель:***способствовать эмоциональному сближению **родителей и детей,** укреплению здоровья **посредством совместной** игровой деятельности по физической культуре.

***Программное содержание:***

Образовательные:

* побудить родителей к взаимному общению с детьми;
* просвещать родителей знаниями в области физической культуры и педагогики с учётом потребностей и особенностей детей;
* обогащать детско-родительские взаимоотношения при проведении совместных мероприятий, уделяя при этом особое внимание пропаганде здорового образа жизни, сохранению и укреплению физического здоровья детей.

Развивающие:

* развивать координацию движений;
* совершенствовать различные виды ходьбы, бега, прыжков;
* совершенствовать двигательные навыки и физические качества;

Воспитательные:

* воспитывать положительное отношение и у **родителей**и у ребенка к занятиям **физкультурой и спортом,** сознательную установку на здоровый образ жизни;
* воспитывать интерес к [спортивным мероприятиям](https://www.maam.ru/obrazovanie/sportivnye-prazdniki), к совместным занятиям в детском саду и вне.

***Спортивный инвентарь и оборудование*.**

стойка с обручем – 3 шт., дуга, мостик, кочки, мяч большого диаметра по количеству детей, мячи малого диаметра, разноцветные ленты.

**Ход развлечения:**  
*Звучит весёлая музыка дети с родителями заходят в зал.*

**Ведущий**: Добрый вечер, дорогие друзья и уважаемые взрослые, подлинные любители физической культуры, ценители красоты и здоровья! Сегодня мы отправляемся в страну «Спортландию». Это такая страна, где все взрослые и дети любят спорт. В этой стране все смелые, ловкие, сильные. Ребята, а Вы хотите стать такими *(ответ детей).*

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра,

Всем участникам – физкульт

**Дети:** привет!

Чтоб расти и закаляться

Будем спортом заниматься.

Все собрались? Все здоровы?

Бегать, прыгать вы готовы?

Ну, тогда подтянись

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Ходьба по залу в колонне по одному преодолевая полосу препятствия:

- прыжки через верёвочную лестницу

- ходьба по извилистому мосту

- подлезание под дугой

- перешагивание через горизонтальные обручи

- ходьба по кочкам

**Ведущий**: Молодцы! Все преодолели полосу препятствия. Вот мы и на месте, в стране «Спортландия».

Рано утром все ребятки

Дружно делают зарядку.

Все Мы вместе собрались,

На разминку становись.

*Флешмоб*

**Ведущий**: А теперь я хочу спросить у вас…  
 Таких что с физкультурой  
 Не дружит никогда,  
 Не прыгают, не бегают,  
 А только спят всегда,  
 Не любят лыжи и коньки  
 И на футбол их не зови.  
 Раскройте нам секрет –  
 Таких здесь с нами нет?

*Дети хором отвечают: «Нет»*  
 Кто с работой дружен –  
 Нам сегодня нужен?

*Дети хором отвечают: «Нужен»*  
 Кто со спортом дружен –  
 Нам сегодня нужен?

*Дети хором отвечают: «Нужен»* Таким ребятам хвала и честь.  
 Такие ребята средь нас есть?

*Дети хором отвечают: «Есть»*

**Ведущий**: Молодцы, ребята! Вы очень дружные, собранные, спортивные. Мне очень понравилось, как вы выполнили разминку. А в стране «Спортландия», ребята любят играть с мячом. И сейчас предлагаю в паре с мамой или папой поиграть с мячом.

*Выполняют задания:*

- передача мяча от груди;

- передача мяча от груди и ловля его после отскока об пол;

- 3 удара об пол и передача мяча партнеру.

**Ведущий**: Ну, что ж, с заданиями справились отлично.

Мяч в корзину вы бросайте и на игру вставайте.

**Подвижная игра:** «Найди свою пару»

**Подвижная игра:** «Ну, погоди!»

**Ведущий**: Очень рада я за вас сегодня  
 И совет такой я дам:   
 Занимайся физкультурой  
 По утрам и вечерам.  
 Будьте в дружбе с физкультурой  
 Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины  
 Всем нужны на свете.

*Дети с родителями за руку уходят из зала*.