******

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

Сценарий

спортивного развлечения

для старших и подготовительных групп

«Первоапрельский – День Ерундень!»

Составила:

инструктор по физической культуре

Стародумова Ангелина Ивановна

Тюмень, 2024

**Цель:** Создать условия для формирования положительных эмоций, радости, поднятия настроения.

**Задачи:**  
- Развитие у детей двигательной активности, ловкости, быстроты, внимания.

- Формирование любознательности, интереса к экспериментальной деятельности.

- Воспитание смелости, инициативности.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Возрастная группа:** старшие иподготовительные группы.

**Спортивный инвентарь и оборудование:** конусы, гимнастические палки, платки, воздушные шары, тазики (корзины), мешки

**Ход праздника**

*Инструктор в костюме клоуна*

**Клоун**: Дорогие девочки и мальчики, сегодня вам не придется скучать. А почему? Да потому что апрель – месяц розыгрышей, юмора и смеха, и хорошего настроения. А 1 апреля объявлен «Днем смеха».

Сегодня говорят: «1 апреля – никому не верю!» И мы с вами будем шутить, смеяться, играть в необычные веселые игры, а самые смелые могут принять участие в конкурсах.

Утро начинается с улыбок и игры.

Не поддавайтесь скуке и будьте все бодры!

В нарядном нашем зале звучит задорный смех,

На наш веселый праздник мы пригласили всех!

Звонким смехом и улыбкой

Праздник все встречайте

И друг друга вы с Днем смеха

Срочно поздравляйте.

Для начала надо весело поздороваться друг с другом: как цыплята - носиком,  как слонята-ушами, как черепашки – спинками, как котята – щечками, как гусята – ножками, как бегемоты – животиками, как ягнята – лбами, как утята – хвостиками.

**1. Упражнение «Ха! – Хо! Хи!»**

*Дети стоят в кругу, держась за руки. По команде ведущего они высоко прыгают вверх три раза. В первом прыжке громко кричат: «Хи!», во втором прыжке: «Ха!», в третьем «Хо!». Получается забавное приветствие друг друга: «Хи! - Ха! - Хо!». После чего все хлопают в ладоши.*

***2.* «Велогонки велодуэтом»**

Велосипед в этом соревновании заменит гимнастическая палка, которую должны оседлать сразу 2 участника. Победит велодуэт, первым преодолевший расстояние до поворотного конуса и обратно, удерживая при этом палку между ногами.

***3. «Черепаха-путешественница»***

*Участник встает на четвереньки, на спину ему ставят небольшой таз дном вверх. Получилась черепаха. Нужно проползти до ориентира и назад не уронив «панцирь».*

**Клоун:** Какие вы все быстрые я видела, а сможете ли вы, ребята, стоять и не шевелиться?

**Дети:** Сможем!

***4.* Подвижная игра «Замри!»**

При помощи весёлой считалки выбирает из детей водящего Смешинку:  
Черепашка хвост поджала  
И за зайцем побежала.  
Оказалась впереди,  
Кто не верит — выходи!

*Под музыку дети свободно двигаться по всему залу. После остановки музыки все должны замереть. Смешинка подходит к ребятам и старается их рассмешить. Кто засмеялся — выбывает из игры.*

***5. Конкурс «Кенгуру» (прыжки в мешках)***

***6. Конкурс «Колобок»***

*Эстафета по парам.  Игроки приподнимают концы платка, и держит ее руками. Туда вкладывается воздушный шарик или мячик. Воздушный шарик, в отличие от мяча, создает дополнительное условие: его нужно сохранить в целостности. Боковым шагом доходят до ориентира и также возвращаются обратно, передают следующей паре.*

***7. Конкурс «Портрет»***

*Каждый из участников добегает до стола с листом бумаги и рисует части тела человека. Инструктор говорит каждому участнику, что нужно нарисовать.*

**Клоун:**

Чтоб с веселым настроением

Мы на жизнь смотрели,

Никакие беды нас

Чтоб не одолели.

От болезней смех излечит

Лучше, чем лекарства,

Потому что полон он

Витаминов счастья.

Смех прогонит с неба тучи,

Солнце засияет.

Я желаю: пусть у всех

Жизнь счастливой станет.