

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

**Конспект занятия**

**по основам безопасности**

**жизнедеятельности**

**«Если ты потерялся» для детей старшего**

**дошкольного возраста**

Подготовила:

педагог – психолог

Бутакова М.Е

Тюмень – 2024

**Цель:** Закрепление знаний детей о безопасном поведении на улице, в торговом центре и при большом скоплении людей умение находить выход из положения, если потерялся.

**Задачи:**

1. Формировать представление о том, как вести себя в экстремальной ситуации: что нужно знать, к кому обращаться и т.д.

2. Способствовать развитию у детей осмотрительности, осторожности; предостеречь от контактов с незнакомыми людьми.

3. Закреплять знания детьми сведений о себе: имя, фамилия, домашний адрес и др.

Ребята, сегодня мы отправимся в путешествие по основам безопасности и поговорим о том, как себя вести, если случилась беда, и вы потерялись.

**1 ситуация: Если потерялся в торговом центре, магазине.**

Послушайте историю, которую я вам расскажу.

Одна девочка пошла с мамой в большой магазин. Там было очень много людей и очень интересно. А главное – там было много замечательных игрушек. Девочка задержался у витрины с игрушками, а мама в это время разговаривала по телефону о чем-то важном, и все шла и шла – она была уверена, что дочка идет за ней (ведь так было всегда, и они всегда договаривались, что от мамы отходить далеко ЗАПРЕЩЕНО). Мама поднялась на второй этаж и только там поняла, что дочкирядом нет.

А в это время девочка поняла, что мамы рядом нет, и ей стало так страшно, что она начала громко-громко плакать. На крик сбежались люди, они долго не могли понять, что же случилось. Наконец взрослые поняли, что девочка потерялась, они объявили по радио, и мама нашлась. И эта история закончилась хорошо.

**Педагог-психолог:**Ребята, как вы думаете, почему девочка потерялась? (ответы детей).

Как нужно себя вести в большом магазине? (не отходить от мамы, в толпе держать маму за руку)

**Педагог-психолог:**Ребята, скажите, кто-нибудь из вас терялся? (ответы детей).

- Что вы при этом чувствовали?

- Как выходили из этого положения?

- Представьте, что вы потерялись в **большом торговом центре**, как эта девочка, что необходимо делать в первую очередь? (Ответы детей).

**Педагог-психолог:** Правильно, прежде всего, не нужно пугаться и плакать. Вокруг всегда есть люди.

 - Может ли мама уйти без вас из магазина, как вы думаете? (Конечно нет)

 - Можно бежать и самому искать маму? (Нет, можно убежать в другую сторону, наоборот от мамы).

 - Если у вас есть телефон, то нужно оставаться на месте и позвонить маме. Если телефона нет, остаемся на месте и обращаемся за помощью.

- Как вы думаете, к кому можно обратиться за помощью? (Ответы).

1. Можно подойти к продавцу или кассиру.

2. Охраннику в магазине.

3. Обратиться за помощью к женщине с ребенком.

**Педагог-психолог:** Ребята, если вы потерялись, как бы вам ни было страшно, не уходите с того места, где вы отстали от мамы. Она обязательно будет вас искать и вернется на то место.

Так же охранник может отвести вас к администратору магазина и по радио или громкой связи объявят, что такой-то ребенок потерялся, просьба подойти туда-то.

 - Что вы должны о себе сказать? (Фамилию и имя) Так же вы должны знать имена родителей.

**2 ситуация: Если потерялся на улице.**

 - Представьте, что вы **потерялись на улице**, оказались вдали от своего дома?

- Что необходимо делать в первую очередь? (Ответы детей).

 - Если у вас есть телефон, то нужно оставаться на месте и позвонить маме.

* **Можно заранее договориться с родителями: «Если потеряемся, идём к видному месту».**
* **Это может быть фонтан, рекламная надпись, вход, что-то примечательное и запоминающееся**

- Обращаемся за помощью.

**Педагог-психолог:** Лучше всего подойти к милиционеру. Но если его по близости нет, то можно подойти к тетям, бабушкам, которые гуляют во дворе с детьми.

Но, чтобы люди смогли вам помочь, недостаточно назвать свое имя. Необходимо четко знать свою фамилию, наизусть выучить свой домашний адрес: улицу, номер дома, квартиры. И очень хорошо, если вы знаете свой номер телефона.Тогда взрослые могут позвонить вашим родителям.

|  |  |
| --- | --- |
| Фамилия, имя |  |
| Адрес |  |
| Телефон мамы |  |
| Телефон папы |  |

(Повторение с детьми – домашний адрес, телефон).

 - Если рядом магазин, киоск. Можно также обратиться к продавцу или охраннику.

**Педагог-психолог:** Скажите, а если к вам подходит незнакомый дяденька, и предлагает пройти с ним за конфетками, или показать вам несчастного щенка, который хочет кушать. Или предлагает поехать на машине, он вас отвезет домой. Что вы будете делать?

 - Правильно, нельзя уходить или уезжать с незнакомыми людьми.

**3 ситуация: Если потерялся в транспорте.**

 - Представьте, что вы **потерялись в транспорте**.

Ситуация, вместе с мамой стояли на остановке, подошел автобус, вы прошли и сели, мама осталась с толпой на остановке. Автобус уехал.

- Что необходимо делать в первую очередь? (Ответы детей).

1. Можно заранее договориться с мамой, что на следующей остановке вы выйдите и подождете ее.

2. Обратиться к водителю. Зная номер телефона, или имея при себе визитку с данными, он позвонит родителям и передаст вас им.

Итог занятия.

**Педагог-психолог:**Ребята, давайте повторим и запомним главные правила поведения «Что делать, если ты потерялся?» (При повторении каждого правила выставляются схемы.)

1. Никогда не отходи далеко от взрослых.
2. Не гуляй один, без взрослых.
3. Не уходи далеко от дома, со двора.
4. Не уходи с незнакомыми взрослыми и не садись к ним в машину, даже если они предлагают тебе помощь.
5. Если потерялся, не пугайся и не плачь.
6. Не уходи с того места, где тебя оставили (только если с мамой вы договаривались заранее о месте встрече, в случае если вы потеряетесь).
7. Обращайся за помощью только к человеку в форме (полицейскому, охраннику, продавцу магазина).
8. Обращайся к взрослому с ребенком.
9. Знай свое имя, фамилию, адрес, телефон (это тебе очень поможет).
10. Носи с собой визитку с данными родителей и адресом.

**Педагог-психолог:** Но лучше все-таки слушаться маму и не теряться.

Самое главное помните, что не нужно волноваться и паниковать. Родители Вас любят, ищут и обязательно найдут.