

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

**Конспект спортивного праздника:**

**« На старт всей семьей»**

**(приурочен к празднику «День семьи, любви и верности»).**

Инструктор по физической культуре:

И. Ю. Кульпина

Тюмень -2024

**Цель:** укрепление связей «семья – детский сад», направленных на воспитание здорового образа жизни.

**Задачи:** мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления;

развитие психофизических качеств учащихся; совершенствование умений и навыков, полученных на уроках в игровых ситуациях; формирование ЗОЖ;

совместное проведение времени детей и родителей.

**Ведущий:** -Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике. Сегодня мы проводим спортивный праздник: «На старт всей семьей!» Мы благодарим вас всех за то, что вы откликнулись на наше приглашение и пришли на этот спортивный праздник. Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. Четыре семьи покажут нам сегодня пример в этом, а мы поддержим их.

Самое главное, чтобы у нас с вами было хорошее настроение, а для этого необходимо улыбаться, смеяться, активно хлопать в ладоши и, конечно же, болеть за свою команду.

–Внимание! Встречаем наших спортсменов!

( Звучит спортивный марш и команды входят на площадку…)

**Ведущий:** Представим участников команд наших соревнований. - Наши любимые … папы – (делают шаг вперед) - Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (папы встают на свои места).

- Ниши незаменимые… мамы – (делают шаг вперед) - Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад).

- И, наконец… дети (дети делают шаг вперед) - Это именно они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Будьте осторожны и внимательны друг к другу. Начинаем соревнования! Желаю удачи!

**Ведущии:** **1 конкурс «Визитные карточки» семейных команд**.

Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Так посмотрим, кому это удастся лучше всех. Название команды и девиз!   
**Ведущии:** - С чего начинается ваше спортивное утро? - С зарядки! - Правильно!

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна…(зарядка).

Комплекс утренней гимнастики под музыку «Дискотека авария: «Недетское время»). - Это было просто великолепно! Настоящая демонстрация грации и красоты!

**Ведущий:** Переходим к спортивным конкурсам. Команды призываю к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший!

**2 конкурс «Дорога в детский сад»** Папа, ставит ребенка к себе на стопы ног. Мама открывает зонтик и держит его над головами папы и ребенка. Таким образом они идут до ориентира преодолевая полосу препятствий: перешагнуть мягкий модуль, обойти стойки змейкой и обратно по прямой, передать эстафету следующей семье своей команды. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

**Ведущий:** А сейчас мы отдохнём и немного попоём. Приглашаем болельщиков присоединиться к нам.

Эта песня о трагической судьбе мирного насекомого. (В траве сидел кузнечик)

Эта песня о том, как хорошо в дождь играть на гармошке на глазах у изумленной публики, отмечая очередную годовщину своего рождения. (Пусть бегут неуклюже)

**Ведущий**: **3 конкурс «Фитбол»** .Мама катит фитбол папе до ориентира, папа прыгает на нем обратно, после ребенок бежит к маме с фитболом и они вместе возвращаются назад к папе.

**Ведущий**: Внимание, музыкальная пауза! Эта песня о веселом мальчике, который хитростью увильнул от работы в поле по сбору урожая картофеля. (Антошка)

Эта песня о том, что идти в поход лучше всего в обществе хороших друзей, а петь песни в большом хоре. (Вместе весело шагать)

**Ведущий:** 4 конкурс «Мама и папа переносят мяч на гимнастических палках».

**Ведущий**: (поговорить с болельщиками, как настроение, какая команда победит, за кого болеете? И т.д.)

**5 конкурс « Непослушный мяч»**

Папа бежит до фишки, ведет мяч змейкой до ориентира, подбирает мяч и возвращается назад, передает мяч маме, мама зажимает мяч коленями и прыгает до обруча, оставляет его в обруче, возвращается назад, ребенок обегая фишки змейкой забирает мяч и возвращается назад.

**6 конкурс. «Кто быстрее»**

Под музыку мамы ходят вокруг обруча с кубиками, музыка останавливается, нужно успеть взять кубик, кто остался без кубика, выходит из игры.

**Ведущий**: Конкурс для болельщиков «Угадай сказку».

Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

1. «Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел…» (Колобок)

2. «Не садись на пенек, не ешь пирожок…» (Маша и медведь);

3. «Не пей братец, этой водицы – козленочком станешь…» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);

4. «Яблоня, яблоня, спрячь нас…» (Гуси-лебеди);

5. «Спи глазок, спи другой…» (Хаврошечка);

**Ведущий:** Я думаю, наши команды славно потрудились, а теперь посмотрим, как вы справитесь со следующим заданием.

**7 конкурс. «Двое пашут, а третий руками машет».** Папа и мама делают «стульчик», соединив кисти рук, на которых везут своего ребенка до фишки и обратно.

**Ведущий:** Дорогие болельщики, а назовите вот эти сказки: 6. «Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу…» (Царевна-лягушка);

7. «Козлятушки, ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (Волк и семеро козлят);

8. «Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);

9. «По щучьему веленью, по моему хотенью…» (По щучьему веленью);

10. «Сивка – Бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой…» (Сивка - бурка).

**8 Конкурс .Эстафета для детей «Собери игрушки»**

На спортивной площадке раскладываются игрушки. Детям раздаются ведерки. По сигналу ребятам необходимо собрать игрушки в корзинки. Подсчитывается количество собранных игрушек. Побеждает ребенок, больше собравший игрушек.

**Ведущий**: -Пока наши справедливые судьи подводят итоги, я предлагаю нашим командам выполнить заключительное задание.

**9 конкурс. «Семейная фотография»** Оборудование: 4 листа А4, 12 маркера. По сигналу каждый участник рисуют картину всей семьей.

**Ведущий:** - Подошел к завершению наш спортивный праздник. Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение работать в команде и радоваться всем вместе.

Внимание! Внимание! Объявляем итоги конкурса «На старт всей семьей»!!!

Под музыку песни «Папа, мама я спортиная семья » и аплодисменты все команды выходят в центр площадки на награждение).

**Ведущий:** Сегодня проигравших нет, Есть просто лучшие из лучших. Пусть в каждом сердце дружбы свет, зажжет поступков добрых лучик. Спасибо Вам и до свиданья! До новых встреч !