******

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

Сценарий спортивного развлечения

«ЧИСТОТА ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»

Составила:

инструктор по физической культуре

 Стародумова Ангелина Ивановна

Тюмень, 2024

**Тема: «**Чистота залог здоровья»

**Место проведения:** спортивная площадка.

**Цель:** Сохранение и укрепление физического здоровья детей, приобщение к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- Формировать потребность в соблюдении навыков опрятности и гигиены в повседневной жизни.

- Развивать физические качества: ловкость, быстроту.

- Воспитывать культуру здоровья, чистоплотность, опрятность.

**Оборудование, атрибуты:**обручи, мячи, конусы, гимнастические палки, платочки, кочки, ходунки, клюшки.

**Ход развлечения**

Физ. инструктор перед началом развлечения стоит возле спортивной площадки с детьми и объявляет. Ребята в стране Здоровья случилась беда. Площадку Чистоты захватили злые микробы. Нужно спасать площадку Чистоты. Мне одной не справится, а вместе мы бы одолели злых микробов. Вы отправитесь со мной, на помощь?

**И/ф:** Мы микробов не боимся? *(обращается к детям)*

**-**Нет

Мы с микробами сразимся?

**-**Да

Законы здоровья, ребята мы знаем?

**-**Да

Законы здоровья мы соблюдаем?

**-**Да

Чтоб было у нас все в порядке,

Мы начинаем…

- С зарядки.

*(Проводится музыкальная разминка)*

**И/ф:** Вот мы и попали с вами на площадку Чистоты. Но только посмотрите какой здесь беспорядок. Нам надо поскорее здесь прибраться.

**Задание 1: «Убрать весь мусор».** На площадке разбросаны комки бумаги разного цвета. Задача детей, как можно скорее почисти нашу площадку Чистоты. Для каждой группы свой цвет бумаги.

**И/ф:** Молодцы ребята, вот мы с вами и почистили нашу площадку. Но это еще не все! Нам нужно с вами подмести пол.

**Задание 2: Эстафета «Подметем полы».**

*Дети делятся на две команды. У каждой команды совок (кочка) и веник (клюшка).*

*Дети с совком и веником выполняют бег до обручей, а потом прыжки из обруча в обруч. Добегают до обручей с мячами и с помощь веника (клюшка) заметаю мяч в совок (кочка).*

**И/ф:** Ну вот, ребята, теперь наша площадка стала выглядеть еще лучше!

А ведь у себя дома вы же не только пол подметаете, но еще и пыль вытираете, так?

**Дети:** Да.

**И/ф:** Это у меня на площадке вытирать нечего, но практика по вытиранию пыли нам никогда не помешает!

**Задание 3: Эстафета «Протри пыль».**

*Дети на ходунках добегают до корзинки с платочками. Берут один платок и протирают им рядом стоящие стулья от пыли, а после развешивают этот платок на сушилку. Обратно возвращаются бегом, передавая ходунки следующему участнику.*

**И/ф:** Вот мы и научились подметать пол, вытирать пыль. Но я уверена, что мы избавились не от всех микробов. Поэтому нам нужно как можно скорее это исправить!

**Подвижная игра: «Избавимся от микробов»**

*На одной стороне будут стоять два водящих, они будут стоять в обручах с мячами в руках. На другой сторонней за линией остальные дети (микробы). Под песни выбегают (вылетаю) в центр площадки наши микробы. Пока песня играет, микробы бегают, прыгают, а когда песня выключается, то микробы останавливаются и поворачиваются спинами к нашим водящим, а задача водящих не сходя с места бросать мяч в наших микробов, тем саамы убивая их. Кого заденет мяч, выбывает из игры.*

**И/ф:** Ребята мы с вами отлично справились с работой и спасли площадку Чистоты. Помните о чистоте и помогайте своим родителям. До новых встреч!