

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

Сценарий развлечения

 «АХ ЛЕТО!»

Составила:

инструктор по физической культуре

Койносова Ольга Владимировна

Тюмень, 2024

***Тема:*** «Ах лето!»

***Место проведения:*** спортивная площадка

***Продолжительность:*** 20 - 30 минут

***Возрастная группа:*** дети средних, старших, подготовительных групп «Бельчата», «Зайчата», «Медвежата», «Яблонька», «Лунтики», «Смешарики», «Лесовичок», «Бусинки», «Умка»

***Цель:*** приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

***Задачи:***

* совершенствовать двигательные навыки и умения детей.
* повышать интерес к спортивным праздникам.
* в соревновательной форме развивать физическое качества: ловкость, быстроту, силу, умение ориентироваться в пространстве.
* воспитывать взаимовыручку, организованность, смелость, умение действовать в коллективе.

***Спортивный инвентарь и оборудование*.**

* Стойки с эмблемой команды;
* ракетка – 2 шт.;
* кубик – 2 шт.,
* стойки – 2 шт.;
* обруч – 12 шт.;
* гимнастические палки – 20 шт.;
* мячи малого размера – 20 шт.;
* корзины – 2 шт.;
* мячи большого размера – 2 шт.,

**Ход развлечения:**

*Дети под музыку заходят на спортивную площадку. В это время залетает Карлсон.*

**Карлсон:** Очень любят дети лето.

 Оно солнышком согрето.

 Солнце, воздух и вода –

 Наши лучшие друзья,

 Потому что закаляют

 И здоровье укрепляют.

Здравствуйте, дети!

 На спортивную площадку прилетел я в гости к вам.

 Потому что, праздник летом всем нам нравиться друзья,

 Стать чемпионом – все мы знаем –

 Задача сложная для всех.

 Соревнованья начинаем,

 И твердо верим в наш успех!

**Карлсон:** Ребята, что нас летом согревает и ярко-ярко светит?

**Дети отвечают:** Солнце

**Карлсон:** Правильно! Я предлагаю вам сделать веселую разминку

 «Солнышко лучистое»

***Флешмоб:*** «Солнышко лучистое»

**Карлсон:** И чтобы солнышко светило лучше, мы с вами сейчас добавим солнышку лучики.

**Эстафета №1 – «Лучики для солнышка»** *(Подбежать к обручу (солнышку), взять «лучик» (гимнастическою палку) положить к обручу и бегом обратно, передать эстафету следующему).*

**Карлсон:** Молодцы ребята, солнышко стало еще ярче светить. Но посмотрите, на небе туча набежала…

**Эстафета №2  - «Туча»** *(бег в обруче).*

**Карлсон:** Но тут началась гроза, сильный гром.

**Эстафета №3  - «Гром»** *(С «молоточком» в руке «змейкой» подбежать к солнышку, прицельно ударить в обруч и бегом обратно, передать спортивный «молоток» следующему).*

**Карлсон:** Молодцы ребята, с заданием справились отлично. Но после дождя образовались что?

**Дети:** Лужи.

**Эстафета №4  - «Лужи»** *(перепрыгивание из обруча в обруч).*

**Эстафета №5  - «Радуга - дуга»** *(Первый бежит с мячом до обруча, встает в него, броском передает мяч другому участнику, возвращается и встает в конец колонны).*

**Карлсон:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

А сейчас пришла пора, поиграть нам, детвора.

**Игра:** «**Поймай стрекозу»**

**Карлсон:** Празднику спортивному рада детвора,

 Крикнем все дружно физкульт…

**Дети:** Ура!