

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 186 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 186 города Тюмени)

Конспект

Спортивный праздник с родителями

в [подготовительной группе](https://www.maam.ru/obrazovanie/podgotovitelnaya-gruppa)

«Осенние старты. День осенних пирогов»

Составила:

воспитатель Калиева Г.Н.

Тюмень, 2024

**Цель:** формировать у детей двигательные умения и навыки в соответствии с его индивидуальными особенностями. Развивать физические качества и потребности бережного отношения к своему здоровью.

**Задачи:**

1. Способствовать развитию у детей соревновательных качеств, чувства взаимовыручки, поддержки.

2. Приобщить детей и родителей к здоровому образу жизни.

3. Активизировать сотрудничество родителей с детским садом.

4. Создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

**Оборудование:** Маски «Рыжики», клюшки, маленькие мячики, обручи, конусы, муляжи фруктов и овощей, шнур, пластмассовые трехлитровые банки, красные мячи из сухого бассейна, столы, деревянные ложки, луковицы, мячи, корзины для мячей, маленькое ведро 2 шт., картофель 20 шт., помидоры 20 шт.

**Ход мероприятия**

*Введение*

Выходят дети читают стихотворение.

**Ребенок 1.** Мы летом загорали, купались и ныряли,

Мы здоровы и сильны, вот какими стали мы!

**Ребенок 2**. И опять приходим в детский сад, чтоб здоровье укреплять,

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

**Ребенок 3**. Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет.

**Ребенок 4.** Чтоб победы нам добиться,

Нужно честно потрудиться.

В играх правила все знать

И отлично выполнять.

**Инструктор:** Наши родители знают, что заниматься спортом очень полезно и сейчас они дадут нам свой наказ.

**Родитель 1.** Всем ребятам наш. (все вместе) привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет -

Будете здоровы!

**Родитель 2.** В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

**Инструктор**: Спасибо Вам уважаемые родители.

Прежде чем соревноваться,

Мы скорей должны размяться.

*Праздник начинается спортивным танцем. Разминка под музыку, дети выполняют вместе с родителями, проводит инструктора. После разминки дети садятся на стульчики.* *У каждого участника на руках синие помпоны.*

*После танца под музыку выходят ведущий.*

*Непосредственно начало соревнования*

**Ведущий:** Здравствуйте! Сегодня мы проведем самые интересные и захватывающие, самых сложные и ответственные соревнование сезона, которые называются…. «Осенние старты!» и главный приз будет поляна с осенними пирогами.

**Инструктор:** Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

*Представление команд. Команда родителей и команда детей.*

А судить наши соревнования будет строгое, но справедливый наш Ведущий:

**Ведущий:** Без хорошей подготовки,

Без уменья и сноровки,

Не получиться семье,

Подготовиться к зиме!

**Инструктор:** Богата [осень грибами и ягодами](https://www.maam.ru/obrazovanie/osen). А, что делают люди на огороде осенью?

**Дети**. Собирают урожай овощей, фруктов.

**Инструктор:** А Вы с родителями собрали урожай?

**Дети.** Да.

**Инструктор:** А, я вот еще не успела. Может, вы мне поможете. Давайте съездим на мою дачу.

*1. «Поехали на дачу».* С обручами- «рулями» по очереди бегут вокруг конуса, сначала первый участник, возвращается, берёт второго и оставляет его в обруче на другой стороне, потом третьего и т. д. Побеждает команда, которая первой приедет на дачу.

**Инструктор:** Много овощей и фруктов уродилось. Сейчас мы будем их собирать.

*2. «Собери урожай».* В круг выкладываются фрукты и овощи, дети и родители под музыку идут (бегут) по кругу, когда заканчивается музыка, берут один фрукт или овощ, кому не досталось, выбывает из игры, и т. д.

3. *«Закатай банки на зиму».* По сигналу нужно подбежать к столу, взять овощ-помидор, положить в банку и вернуться к своей команде, передать эстафету и т. д, последний участник кладет помидор и закрывает банку.

*4. «Посади и собери картошку».*Каждой команде дается маленькое ведро и картофель. Первый участник бежит и по пути раскладывает картофель в обручи, второй собирает картофель, возвращается и передает ведро с картошкой следующему участнику и т. д.

*5. «Транспортировка тыкв».* Какие большие тыквы выросли на огороде. Так как они очень тяжелые, мы будем их перекатывать. По сигналу вы катите тыкву до конуса и обратно. Кто быстрее.

*6. «Соберем урожай лука».* Участники команд поочередно переносят в ложке луковицу до конуса и обратно.

*7. «Сбор яблок».* По команде участники передают мячи сбоку следующим участникам. Последний игрок укладывает мячи («яблоки») в корзину. Когда последнее «яблоко» окажется в корзине, последний игрок переносит корзину капитану, стоящему впереди.

*Конец соревнования. Подведение итогов*

**Инструктор**: Сейчас музыкальная пауза. Выступают наши ребята с песней «Рыжики веселые грибочки»

**Инструктор:** Для подведения итогов соревнований слово предоставляется нашей Ведущей.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой.

**Инструктор:** Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать: крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать! И всех с радостью приглашаем на нашу осеннюю поляну с осенними пирогами.

*Дети вместе с родителями идут в заранее приготовленное место на пикник*